

TERVISLIK ELUVIIS - "VESI - KOGU ELU ALUS"

(Anne-Ly Raukas)

1. TERVISLIK ELUVIIS

1.Kr 6:19-20 „Või kas te ei tea, et teie ihu on teis oleva Püha Vaimu tempel, kelle te olete saanud Jumalalt, ning et teie ei ole iseenese päralt? Sest te olete kallilt ostetud. Austage siis Jumalat oma ihus!“

Küsimus: Miks me kristlastena peaks üldse järgima tervet elustiili?

2. VEE OLULISUS

Vesi on rakkude peamine ehitusmaterjal, liigeste niisutaja, isloaator. Vesi ümbritseb ja kaitseb nii aju, selgroogu, organeid kui ka loodet. Vesi on vajalik valkude ja süsivesikute ainevahetuseks toiduna.

Küsimus: Kas või kui palju sa tarbid päevas vett, et hoida oma organismi nõ niisutatuna?

On see lihtne või raske su jaoks?

3. VESI ON SEOTUD MEIE VAIMULIKU ELUGA

Kui me ei janune/igatse vee järele ja meist ei voola elava vee jõed, siis muutume seisuveeks, mis läheb läppama.

Hesekieli 36:25 „Ja ma piserdan teie peale puhast vett, et te saaksite puhtaks; kõigist teie rüvedusist ja kõigist teie ebajumalaist ma puhastan teid.“

Jesaja 44:2-4 „Nõnda ütleb Issand, sinu Looja...Sest ma valan janusele vett ja kuivale voogusid; ma valan sinu soo peale oma Vaimu ja su järglaste peale oma õnnistuse, et nad võrsuksid kui roogude vahel, otsekui remmelgad veejade ääres.“

Jesaja 58:11 „Ja Issand juhatab sind alati ning toidab su hinge põuasel maal; ta teeb tugevaks su luud-liikmed ja sa oled otsekui kastetud rohuaed, veelätte sarnane, mille vesi ei valmista iial pettumust.

Küsimus: Mil viisil oled sa kogenud „Jumala vee“ ehk Püha Vaimu töö puhastust ja kosutust oma elus?

4. INIMESED MEIE ÜMBER

Jumala igatsuseks on kosutada ja puhastada nii meid, kui samas ka inimesi meie ümber, et kuulutaksime neile Tema imelisest olemusest ja tegudest.

Jesaja 12:2-5 „Vaata, Jumal on mu pääste! Ma olen julge ega karda, sest Issand Jumal on mu tugevus ja kiituslaul, ja tema oli mu päästja.” **Te ammutate rõõmuga vett päästeallikaist.** Ja sel päeval te ütlete:

„Tänage Issandat, kuulutage tema nime, tehke teatavaks rahvaste seas tema teod, tunnistage, et tema nimi on kõrge! Ülistage Issandat, sest tema on teinud suuri asju, **saagu see teatavaks kogu maal!**“

Jesaja 58:11 „Sa oled otsekui **kastetud rohuaed, veelätte sarnane, mille vesi ei valmista iial pettumust.**“

Küsimus: Kuidas ja mil viisidel oled saanud olla tunnistuseks Jumala imelistest tegudest, kes pakub tõelist rahuldust kõigile „janustele“ ja kosutab, tervendab ning päästab meid?

5. SEISUVESI

Ps 1:3 „Otsekui puu, mis on istutatud veejade äärde, mis vilja annab omal ajal ja mille lehed ei närtsi; ja kõik, mis ta teeb, läheb korda.“

Küsimus: Kas su elus on olnud aegu ja olukordi, kus su sisse on tekkinud seisuvesi?

Kui on, siis palu eelkõige Jumala abi, et saada lahti sellest seisuveest oma elus. Ühtlasi võid aga paluda ka oma kodugrupi kaaslastel palvetada su eest, et saada vabaks ja olla „otsekui puu, mis on istutatud veejade äärde, mis vilja annab omal ajal ja mille lehed ei närtsi; ja kõik, mis ta teeb, läheb korda.“ Psalmid 1:3

Palveteemad järgmisel lehel...

PALVETEEMAD

Võtame kodugrupis aega, et palvetada JUULIKUU eest:

1. Jumalateenistused

Et Toompea koguduse Jumalateenistused, lasteteenistused ja noorteteenistused oleks täis Jumala Püha Vaimu väge, kus ülistus avab südamed, jutlus kõnetab võimsalt inimesi, kogu teenistuse jooksul saaksid inimesed vabaks, muudetud, tervendatud, taastatud, päästetud!

2. Kodugrupid ja kogukonnad

Et koguduses ehituks üles tugevad, üksteist-toetavad, armastavad ja kutsuvad kodugrupid ja kogukonnad, kus noored ja vanad usklikud saaksid üksteist üles ehitades olla tugevad. Et kõik usklikud võtaksid omale südame asjaks mõnda noort kristlast jüngerdada.

3. Missionaalne elustiil koguduses

Et kogudus tervikuna elaks välja ulatuvat elustiili tunnistades isiklikult evangeeliumi ning koos gruppidega teeniks Tallinna inimesi erinevatel viisidel. Palve, et Tallinna linna inimesed oleks avatud evangeeliumile ning kogudus kasvaks julgemaks evangeeliumi edastamisel.